

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ
Н.Ю. Кравцова
20 г.

Режим дня второй группы раннего возраста №4 (2 до 3 лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С, Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №82» НМР РТ



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика*	07.20-7.25	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.25-7.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.25	08.15-08.25
Образовательная деятельность (занятия) **	08.30-08.58	08.30-08.38	08.30-08.58	08.25-08.33	08.25-08.53
Второй завтрак ***	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	08.33-08.45	08.53-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.10-15.50	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Вечерний круг	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
2020

**Режим дня подготовительной к школе группы №5 (6 до7лет)
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:**

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35
Утренняя гимнастика*	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30-08.40	12.10-12.20	08.30-08.40	08.30-08.40 09.50-10.15	08.30-08.40
Образовательная деятельность (занятия) **	08.40-10.30	10.10-12.10	08.40-10.30	08.40-10.45	08.40-09.50
Второй завтрак ***	10.30-10.35	10.00-10.05	10.30-10.35	10.45-10.50	09.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10	08.30-09.50	10.35-12.10	10.50-12.10	09.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	09.50-10.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

**Указана общая длительность, включая перерывы

*** Второй завтрак не является обязательным элементом режима дня, так как в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013, второй завтрак включает напиток или сок (свежие фрукты)

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
20 г.

Режим дня подготовительной к школе группы №11 (6 до 7 лет)
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №82» НМР РТ

С.Б. Симачкова

20 г.

вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35	06.00-07.35
Утренняя гимнастика*	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45	07.35-07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10	07.45-07.50 07.50-08.10
Утренний круг	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	11.50-12.20	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Образовательная деятельность (занятия) **	10.00-11.50	08.40-09.10 09.30-10.50	08.40-09.50	10.15-12.05	10.15-12.05
Второй завтрак ***	09.50-09.55	10.50-10.55	09.50-09.55	09.55-10.00	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	08.30-09.40	10.55-12.10	09.55-12.10	08.40-10.00	08.40-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	09.40-09.50	12.10-12.20	12.10-12.20	10.00-10.10	10.00-10.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры .Полдник	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома: - прогулка - возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - укладывание, ночной сон	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-06.00	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-06.00	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-06.00	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-06.00	18.00-19.00 19.00-20.30 20.30-06.00

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

**Указана общая длительность, включая перерывы

*** Второй завтрак не является обязательным элементом режима дня, так как в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013, второй завтрак включает напиток или сок (свежие фрукты)

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова

20 г.

Режим дня второй группы раннего возраста № 10 (2 до 3 лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ

на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

С.Б. Симачкова

20 г.



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика*	07.20-7.25	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.25-7.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.15-08.25	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.43
Образовательная деятельность (занятия) **	08.25-08.33	08.30-08.58	08.30-08.58	08.30-08.38	08.43-08.52
Второй завтрак ***	08.33-08.45	08.58-09.10	08.58-09.10	08.38-09.10	08.52-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	08.45-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.05-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.18-15.50	15.18-16.00	15.18-16.00	15.18-16.00	15.18-16.00
Вечерний круг	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
Н.Ю. Кравцова
20 г.

Режим дня средней группы № 1 (4до5лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

С.Б. Симачкова
С.Б. Симачкова
20 г.



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Утренняя гимнастика*	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00
Утренний круг	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	11.30-11.40	08.20-08.30	08.20-08.25	08.20-08.25	08.20-08.25 08-45-09.15
Образовательная деятельность (занятия) **	08.25-09.15	08.30-09.20	08.25-09.50	08.25-09.15	08.25-09.35
Второй завтрак ***	09.15-09.20	09.20-09.25	09.15-09.20	09.15-09.20	09.35-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.20	09.25-11.25	09.50-11.30	09.20-11.20	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.25-11.40	11.30-11.40	11.20-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
Н.Ю. Кравцова
20 г.

Режим дня младшей группы № 7 (3 до 4 лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика*	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 08.45-09.00
Образовательная деятельность (занятия) **	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-08.45 09.30-09.45 (y)
Второй завтрак ***	09.05-09.10	09.05-09.10	09.05-09.10	09.05-09.10	09.00-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	09.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность				15.10-15.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.25-16.00	15.10-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома: - прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
Н.Ю. Кравцова
20 г.

Режим дня младшей группы № 13 (3 до 4 лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

С.Б. Симачкова
С.Б. Симачкова
20 г.



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика*	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 11.15-11.25	08.15-08.25 08.45-09.00
Образовательная деятельность (занятия) **	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-09.05	08.25-08.45 09.30-09.45 (y)
Второй завтрак ***	09.05-09.10	09.05-09.10	09.05-09.10	09.05-09.10	09.00-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	09.10-11.05	09.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05	11.25-11.35 11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50	12.05-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
2020

Режим дня старшей группы № 9 (5добрлет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

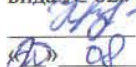
- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С, Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика*	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05
Утренний круг	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	10.35-10.50	08.25-08.35
Образовательная деятельность (занятия) **	08.35-09.35	08.35-09.35	08.35-09.40	08.25-10.35	08.35-10.10
Второй завтрак ***	09.35-09.40	09.35-09.40	09.40-09.45	10.35-10.40	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30	09.40-11.30	09.45-11.30	10.50-11.40	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00


Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

 Н.Ю. Кравцова
2020

Режим дня средней группы № 2 (4до5лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С, Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

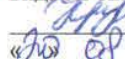
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ
 С.Б. Симачкова
2020



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Утренняя гимнастика*	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00
Утренний круг	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.20-08.25	08.20-08.30	08.20-09.00	08.20-08.25	08.20-08.45
Образовательная деятельность (занятия) **	08.25-09.15	08.30-09.20	09.00-09.50	08.25-09.15	08.45-10.05
Второй завтрак ***	09.15-09.20	09.20-09.25	09.50-10.05	09.15-09.20	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30	09.25-11.25	10.05-11.30	09.20-11.20	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.25-11.40	11.30-11.40	11.20-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00


Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

 Н.Ю. Кравцова
2021.7.

Режим дня старшей группы № 6 (5добрлет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

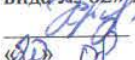
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ
 С.Б. Симачкова
2021.7.



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика*	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05
Утренний круг	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.20	08.05-08.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.25-08.35	11.20-11.50	11.40-11.50	08.20-08.30	11.40-11.50
Образовательная деятельность (занятия) **	08.35-10.10	09.45-11.20	08.30-08.55	08.30-10.05	08.25-09.25
Второй завтрак ***	10.10-10.15	09.40-09.45	08.55-09.00	10.05-10.10	09.25-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	08.25-09.25	09.00-11.30	10.10-11.40	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	09.25-09.45	11.30-11.40	11.40-11.50	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:


Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

 Н.Ю. Кравцова
2021 г.

Режим дня второй группы раннего возраста № 8 (2 до 3 лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ
 С.Б. Симачкова
2021 г.



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика*	07.20-7.25	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30	07.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.25-7.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55	07.30-07.35 07.35-07.55
Утренний круг	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.15-08.30	08.15-08.25	08.15-08.30	08.15-08.25	08.15-08.30
Образовательная деятельность (занятия) **	08.30-08.58	08.25-08.33	08.30-08.38	08.25-08.33	08.30-08.53
Второй завтрак ***	09.00-09.10	08.55-09.05	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50	11.40-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.18
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.18-16.00	15.18-16.00	15.18-16.00	15.18-16.00	15.18-16.00
Вечерний круг	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
Н.Ю. Кравцова
«20» 08 20 г.

Режим дня средней группы № 3 (4до5лет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №82» НМР РТ
С.Б. Симачкова
С.Б. Симачкова
«20» 08 20 г.

вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Утренняя гимнастика*	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00	07.35-07.40 07.40-08.00
Утренний круг	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.20-08.45	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	11.05-11.40
Образовательная деятельность (занятия) **	08.45-09.35	08.30-09.20	10.50-11.40	08.30-09.20	10.15-11.05
Второй завтрак ***	09.35-09.40	09.20-09.25	10.40-10.45	09.20-09.25	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30	09.25-11.30	08.30-10.30	09.30-11.30	08.20-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.40	10.30-10.40	11.30-11.40	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15	11.40-11.45 11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40	12.15-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома: - прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00

Согласовано:

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 82» НМР РТ

Н.Ю. Кравцова
20 *20*

Режим дня старшей группы № 12 (5добрет)
муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 82» НМР РТ
на 2020-2021 учебный год (холодный период) составлен на основе:

- Инновационная программа ДО «От рождения до школы» под ред. Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С, Дорофеевой Э.М.
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ. СанПиН 2.4.1.3049-13

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №82» НМР РТ

С.Б. Симанкова
20 *20*



вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность,* в том числе на улице	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика*	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05	07.40-07.45 07.45-08.05
Утренний круг	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25	08.05-08.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	11.20-11.40	11.20-11.40
Образовательная деятельность (занятия) **	08.35-10.10	08.35-09.35	08.35-09.35	10.20-11.55	10.20-11.20
Второй завтрак ***	10.10-10.15	09.35-09.40	09.35-09.40	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40	09.40-11.40	09.40-11.40	08.25-10.00	08.25-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30	11.55-12.05 12.05-12.30	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40	12.30-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, образовательная деятельность (занятия), кружки, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома:					
- прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
- укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00	20.30-06.00